

Le Lien

BULLETIN DE LIAISON DE L'ASSOCIATION "LES JOURS HEUREUX"



LE MOT DU PRÉSIDENT

SOMMAIRE

Le mot du président

Vie de l'association

- Un départ, une arrivée2
- L'Assemblée générale2
- Concert « Note et Bien »3
- Métiers4

Vie des établissements

- Foyer E. & P. Faveris - Nanterre - 92 6
- FAM C. A. Houette - Sartrouville - 78 7
- Foyer Kellermann - Paris XIII^e 8
- Foyer Bercy - Paris XII^e 9
- Foyers du XVII^e - Paris 11
- MAS Jean-Paul Boudet Noiseau - 94 12
- Maison de Pénélope - Paris XV^e 13
- CAMSP - Paris XVIII^e 14

Cette année marque les 20 ans de la loi dite de 2002-2 qui a renouvelé profondément l'action sociale et médico-sociale, après celle de 1975, qui fût à l'origine de l'autonomie et de l'unification de ce secteur. Sans entrer dans le détail de textes législatifs très fournis, la première citée, et les suivantes, arrêtent les règles traitants des droits fondamentaux reconnus à la personne fragile qui a, comme tout citoyen, droit au respect de sa vie privée, de son intimité, de sa sécurité et de pouvoir exercer sa liberté. Cette personne a le libre-choix des prestations qui lui sont proposées afin de disposer d'un accompagnement individualisé et adapté soutenant son autonomie et favorisant son insertion sociale. Pour renforcer la protection et assurer les droits d'un public présentant des vulnérabilités, le législateur a mis en place plusieurs outils, maintenant bien connus des personnes accueillies (ou usagers, selon les termes de la loi) des établissements sociaux et médico-sociaux et de leurs familles ou leurs représentants légaux.

Le projet d'établissement, est un travail collectif qui définit le cadre général des modalités d'organisation, de fonctionnement et de l'accompagnement des personnes avec une projection pour les 5 ans à venir.

Le livret d'accueil, auquel est joint la chartre des droits et libertés de la personne accueillie, présente la structure d'accueil, et informe des diverses formalités administratives, d'accom-

pagnement, d'hébergement, règlementaires ...

Le contrat de séjour élabore les objectifs et la nature des prestations individuelles offertes à chaque personne accueillie individuellement, ou son représentant légal, dans le respect des recommandations des bonnes pratiques et du projet d'établissement.

Le règlement de fonctionnement de l'établissement, ou du service, traite des règles essentielles de la vie en collectivité dans le respect des droits des personnes accueillies.

Enfin 2 instances importantes complètent ces dispositifs, le recours à une personne qualifiée pour faire valoir ses droits en cas de différents (voir Lien 96), et le conseil de la vie sociale (CVS) instance collégiale et démocratique, un lieu d'échange et d'écoute sur la vie institutionnelle, auquel participent des représentants élus des usagers et des familles ou représentants légaux.

Rappelons également qu'à périodicité régulière nos établissements évaluent la qualité de leur fonctionnement au bénéfice des personnes accueillies.

Tous ces dispositifs maintenant bien intégrés dans le fonctionnement des établissements et services des Jours Heureux font que les personnes qui y sont accueillies, vivent sereinement et pleinement leurs pleins droits.

Michel Faveris

Président de l'association



Un départ, une arrivée

Madame Patricia Aubrée, directrice générale de notre association depuis 2016, a demandé à faire à valoir ses droits à la retraite à partir du 30 avril 2022. Elle nous a accompagnés au long de 6 années avec une implication et une disponibilité de tous les jours, nous faisant bénéficier de sa riche expérience, de sa compétence et de ses valeurs. Traitant avec tact et fermeté les dossiers les plus difficiles, elle a conduit notre association sur le chemin de la gestion saine et rigoureuse à laquelle nous sommes attachés. Son sang-froid et sa maîtrise ont été très précieux au cours des deux dernières années si éprouvantes. Pour tout cela, nous lui adressons nos chaleureux remerciements et lui souhaitons tout le bonheur possible dans sa nouvelle vie.

Nous accueillons à ce poste clé Madame Anne-Sophie Olivier dont le parcours est tout aussi riche. Elle saura reprendre le flambeau pour que l'aventure des Jours Heureux se poursuive. Nous lui souhaitons la bienvenue et formons le vœu que se construise autour d'elle la collaboration étroite et fructueuse avec le conseil, les cadres, les salariés et les familles, qui a toujours existé et qui est si précieuse.

Michel Faveris,
Président de l'association



Assemblée générale

L'assemblée générale aura lieu
le mardi 21 juin à 17h00 au foyer Bercy
15 rue Corbineau - 75012 Paris

Concert « Note et Bien » du 19 juin 2022

L'association Note et Bien donnera un concert, le dimanche 19 juin prochain ⁽¹⁾ à 16h00, au profit des Jours Heureux.

Programme séduisant pour le grand public que nous sommes :
« Orchestre seul et chœur a capella, avec le Bœuf sur le Toit de Darius Milhaud et musiques pour chœur de Poulenc ».

Ce sera donc, la cinquième fois, que Note et Bien fait un tel cadeau à notre association : 2010, 2012, 2014 et 2017 !

À chacun de ces concerts, église archibondée et programme éblouissant. En particulier, un Aïda particulièrement réussi. Rappelons que les musiciens de Note et Bien, tous bénévoles, sont des quasi professionnels !

Notre responsabilité est, une fois de plus, immense : attirer plusieurs centaines de spectateurs.

Nous avons, déjà, réussi ce pari. Nous allons donc, de nouveau, le réussir. Faut-il encore que chacun d'entre nous, chaque lecteur du Lien, en fasse un défi personnel auprès de sa famille, de ses amis et de son entourage.

Venons nombreux et faisons du 19 juin un grand évènement festif des Jours Heureux !

Commission de solidarité

⁽¹⁾ Adresse inconnue lors de l'impression de ce Lien



NB : Accessoirement (!), ce concert permettra une levée de fonds destinée aux actions de solidarité à l'égard de nos résidents les plus démunis.

Soyons généreux ! Merci d'avance pour eux !

Métiers

Fonctions support

Nous souhaitons mettre à l'honneur dans ce numéro, des fonctions restant trop souvent dans l'ombre, oubliées et qui œuvrent malgré tout, chaque jour, avec conviction et envie pour accompagner au mieux les professionnels de l'association : les fonctions support.

Les fonctions support sont présentes au siège social de l'association : service comptable, facturation, service paie et ressources humaines (RH) et aussi au sein des établissements (RH, secrétariats...).



L'équipe du siège

Interview d'un comptable du siège social

Ce comptable est présent depuis 2015 au sein de l'association. Il a rapidement rejoint le monde associatif : allier son goût pour la comptabilité et pour un projet associatif lui a permis d'ajouter du sens à son travail, d'aborder son métier sous une autre dimension.

Quelles sont les missions d'un comptable ?

Le poste de comptable est très polyvalent, notre mission est de présenter la « santé financière » de l'établissement, de la structure.

Je travaille en lien direct avec 2 établissements, je m'occupe également du dossier « vie associative ».

A ce titre, mon rôle est de contrôler et de gérer les factures, la trésorerie et les investissements. Il y a des périodes plus intenses avec la réalisation des contrôles budgétaires trimestriels, l'élaboration des bilans, des budgets et des cadres normalisés pour les financeurs. Nous sommes très rythmés par nos différentes échéances.

Je travaille avec différents interlocuteurs, j'ai un lien direct avec les directions et secrétariats des établissements. Nous sommes interdépendants, la fluidité de nos échanges est très importante pour mener à bien notre action.

Egalement des relations avec des acteurs externes : les fournisseurs dans le cadre des règlements fournisseurs ainsi que les résidents (prélèvement résidents).

Globalement, je suis garante de la bonne comptabilité des établissements des Jours Heureux dont j'ai la charge.

Est-ce que vous travaillez avec des collègues du siège ?

Oui, avec le service paie et le service facturation avec lesquels nous avons des problématiques communes. J'ai aussi l'opportunité de travailler avec les bénévoles de l'association qui s'occupent des cotisations et des

dons perçus par l'association, j'apprécie beaucoup ces échanges qui me rappelle la remarquable implication de ces personnes.

Allez-vous parfois sur le terrain, au sein des établissements avec lesquels vous travaillez ?

Tous les trimestres, nous avons la chance d'aller sur le terrain pour réaliser les contrôles de caisse.

J'aime ce moment sur site qui permet d'être au cœur de la vie des établissements et de mettre en perspective mon rôle au quotidien, je sais pour qui et pourquoi je travaille, c'est plus concret.

J'apprécie également lorsque nous sommes invités par nos établissements pour des fêtes.

Qu'est-ce que vous appréciez particulièrement aux Jours Heureux ?

Le projet de l'association, j'y suis très sensible ainsi que la richesse des différents échanges avec les différents interlocuteurs (contacts avec les établissements, le siège et les bénévoles...).

J'apprécie l'autonomie et la confiance que l'on nous donne. L'entente au sein de notre équipe est très bonne, il y a beaucoup de communication et d'entraide, ce sentiment est d'ailleurs partagé par l'ensemble de l'équipe.

Enfin j'aime la polyvalence caractéristique de notre poste de comptable au sein de l'association.

Est-ce qu'il y a une journée type ?

Pas vraiment, il y a des périodes dans l'année, des échéances. Les missions sont récurrentes mais chaque journée ne se ressemble pas vraiment. Puis, des sujets d'actualité ou des projets émergent et viennent enrichir notre quotidien : changement de normes comptables, les surcoûts Covid, la dématérialisation, etc...

Marie Taillebois

Responsable Ressources Humaines



Interview d'un responsable administratif

Comment décriez-vous votre travail au quotidien ?

Le poste de responsable administratif est très polyvalent car nous avons plusieurs champs d'intervention : ressources humaines (RH), facturation, comptabilité et suivi des dossiers administratifs des résidents.

Les missions RH sont variées : tenir à jour les dossiers administratifs du personnel (depuis son entrée jusqu'à sa sortie), la réalisation des contrats, la mise à jour des plannings des salariés, dépouillement des paies, le suivi de l'ensemble des processus de gestion du temps, des dossiers de prévoyance.

Dans la réalisation de ces tâches, je travaille en étroite collaboration avec le directeur et les chefs de service. Au quotidien je suis à l'écoute des salariés et réponds à leurs interrogations.

Les missions comptables sont les suivantes : gestion de la caisse, le suivi comptable du foyer (un audit caisse tous les trimestres avec notre comptable référent)...

La réalisation de ces missions nécessite le respect des dispositifs mis en place par le siège. Le responsable administratif est amené régulièrement à travailler avec les services RH, paie, comptabilité et facturation du siège. Cette collaboration met en avant un bon sens relationnel, avec une communication fluide.

Etes-vous en contact avec les résidents ?

Tous les matins, les résidents passent pour me dire bonjour (avant le démarrage des activités). Certains d'entre eux viennent souvent demander leur argent de poche pour pouvoir faire leurs petites courses (acheter leurs jeux mêlés, télé-poche...).

Ils nous interrogent souvent afin d'être rassurés. J'apprécie énormément ces moments d'échange dans mon bureau, même si c'est de petites minutes, cela nous permet tisser un lien. Ce fort relationnel se traduit par des petits gestes de leur part, ils m'offrent souvent des coloriages, des dessins...

J'ai beaucoup de contacts avec les familles des résidents et je fais mon maximum pour les accompagner, notamment les familles les plus vieillissantes qui ont un fort besoin de soutien et d'accompagnement pour les dossiers délivrés par la maison départementale des personnes handicapées (MDPH), aide sociale...

Comment avez-vous rejoint les Jours Heureux ? Qu'est-ce que vous appréciez dans le secteur médico-social et dans notre association ?

Mon projet professionnel a toujours été de travailler dans le secteur associatif. J'ai eu la chance de rejoindre Les Jours Heureux dans le cadre de mon alternance. Le secteur médico-social est très enrichissant, nous sommes au centre de la réalité humaine, il nous permet de cultiver davantage la bienveillance.

Je travaille au sein d'une super équipe, mon directeur est toujours disponible, à l'écoute des propositions et nous communiquons énormément au quotidien au sein du comité de direction de l'établissement. Chaque membre du comité de direction a son propre domaine de prédilection et nous nous complétons mutuellement surtout en mettant en œuvre l'esprit équipe.

Souhaitez-vous apporter des précisions sur vos missions ?

Le poste de responsable administratif nécessite énormément de rigueur et d'organisation et une bonne communication avec les équipes et les familles. Sur ce poste, je ne peux pas décrire une journée type, les journées sont chargées et ponctuées d'imprévus. Il n'y a pas de routine.

Je manage une secrétaire administrative qui m'épaulé au quotidien sur des missions variées : comptable, facturation et le suivi des dossiers des résidents.

Marie Taillebois

Responsable Ressources Humaines



Foyer Elisabeth & Paulette Faveris Nanterre (92)

Concert et goûter festif de la solidarité

La commission de solidarité du foyer de Nanterre a eu le plaisir d'organiser dimanche 10 avril 2022, jour des élections présidentielles, au foyer Elisabeth et Paulette Faveris un concert musical assorti d'un goûter en faveur des résidents orphelins ou isolés familialement.



L'évènement s'est déroulé dans la grande salle à manger aménagée à cet effet. Un magnifique buffet dressé par Christine Lunven, bénévole, offrait un riche assortiment de gâteaux faits maison préparés par des pâtisseries de la commission de solidarité et arrosés de Coca et Oasis si appréciés par les invités.

Au programme de ce concert des chants d'amour et sur le temps qui passe, thèmes éternels de nos vies, ont été retenus par les artistes.

- la première partie était composée d'œuvres classiques dont le bel Ave Maria de Charles Gounod qui a fait couler des larmes à certaines, Gabriel Fauré, Franz Schubert, Frédéric Chopin,
- la seconde consacrée à des œuvres contemporaines pleines de poésie : Le temps qui court, La belle vie, Fly me to the moon, Les moulins de mon cœur, My way, toutes très appréciées par l'auditoire qui a été ébloui par sa culture musicale, en particulier Mehdi Imbattable sur le sujet !

Toutes ces œuvres étaient chantées par Stanislas accompagné de Sophie au piano et de Vincent, piano, trompette et chant, tous artistes amateurs mais quasiment professionnels vu l'excellence de leur prestation musicale longuement applaudie. Les pressantes demandes de la salle pour des prolongations ont été gentiment accordées et ont permis de reprendre des chansons de Claude François et de Johny pour terminer en chœur, tenez-vous bien, avec Frère Jacques.

Un dernier petit tour au buffet pour ne laisser aucune miette de gâteau et boire un dernier verre sans oublier de remercier les artistes et d'échanger dans la joie du plaisir partagé.

Un bel après-midi à Nanterre et à bientôt pour une prochaine sortie

La commission de solidarité



Foyer d'Accueil Médicalisé Charles-Albert Houette Sartrouville (78)

Kiwanis, en avant le sport !



Au sein de KiwanisSport, l'intégration par les valeurs sportives des personnes en situation de handicap mental constitue notre premier objectif. Ces valeurs sont avant tout représentées par le respect, le fair-play, la solidarité et l'esprit d'équipe. Les sportifs accompagnés de bénévoles travaillent ensemble dans un objectif commun. Le sport est une activité qui permet de gérer ses émotions, et qui a pour objectif de rassembler des êtres humains que tout semblait différencier. Cette acceptation de la différence de chacun et son intégration sont des enjeux essentiels



Depuis quelques années déjà, un groupe de sportifs du FAM Charles-Albert Houette participe annuellement aux rencontres Kiwanis.

La crise sanitaire a privé nos résidents de ce temps de rencontres et d'échange riche autour du sport pendant deux ans !

Nous sommes heureux d'avoir pu reprendre le chemin du stade cette année !

Deux groupes de 5 résidents ont pu participer au parcours moteur au stade des Merlettes du Vésinet pendant deux jours : le mercredi 16 mars en matinée, et le samedi 26 mars toute la journée.

Le parcours d'activités motrices est un ensemble d'exercices présenté sous formes d'ateliers. C'est un parcours non compétitif. En effet, les exercices proposés visent la mise en situation de réussite du sportif. Il n'y a donc pas de classement, chacun sort gagnant du parcours !

Lors de la journée du 26 mars, en parallèle du parcours, des ateliers de découverte de sports adaptés sont proposés tels que le football, le hip-hop ou la capoeira.

Nos résidents ont pu montrer toutes leurs capacités que ce soit au parcours entre les plots et cerceaux, ou au basket ! Ils ont tous eu de beaux diplômes et de belles coupes !

Tous ensemble de belles choses sont possibles !



Zoulikha Mourchic,
Cheffe de service vie sociale



Foyer Kellermann Paris XIII^e

Journée des Kiwanis



Le 16 mars 2022, le foyer Kellermann a eu l'honneur de participer à une rencontre inter-établissements, organisée par l'association « Kiwanis sport » au Vésinet. Cet évènement, en partenariat avec le collège le Cèdre, a accueilli nos résidents sur un parcours moteur composé de divers ateliers sportifs : jeu du parachute, basket, tir au but, dessus-dessous, disc golf, course aux couleurs, pétéca, conduite de balles et fresque kiwanis. Ceci a été l'occasion pour eux d'être en contact avec d'autres résidents de diverses institutions, ainsi que de partager un temps avec des collégiens qui les ont accompagnés sur les divers agrès du parcours. Joie, bonne humeur et engagement moteur ont été le « carburant » de nos résidents tout au long de cette matinée, qui s'est clôturée par une remise de médailles et d'un trophée. Une victoire bien méritée, qui a ravi nos résidents et enchantée cette journée forte en émotions !



*Etienne,
résident et l'équipe d'animation*



Foyer Bercy Paris XII^e



Escape game Harry Potter



Très amusante immersion dans l'univers d'Harry Potter. Chacun s'est très vite pris au jeu et toutes les énigmes ont vite été résolues. Les décors étaient magnifiques !

Les accompagnateurs

Des nouveaux meubles

En entrant dans ma chambre au 1^{er} étage, la première chose que j'ai vu, c'est mon grand lit de couleur gris ça permet de dormir mieux et de se sentir à l'aise.

Pour la table de chevet de couleur grise ça permet de ranger dedans des choses utiles.

Pour les autres résidents qui ont eu un bureau dans leur chambre, ça permet de décorer avec l'harmonie des couleurs.

Je remercie beaucoup notre chère Sandrine et les ouvriers d'avoir installé de très beaux lits et aussi des tables de chevet.

Albane,
résidente du foyer Bercy

Les jeux olympiques d'hiver



Nous nous sommes rendu à l'Accor Aréna de Bercy pour participer à un évènement autour des jeux olympiques d'hiver.

Nous avons été accueillis par un athlète qui portait sa médaille d'argent, tout juste ramenée de Chine, autour du cou et il nous a fait découvrir les différentes activités. Une belle exposition de photos de sport se trouvait à l'entrée. Les résidents ont ensuite pu s'essayer au ski de fond sur de la fausse neige, au bobsleigh en réalité virtuelle, au curling et enfin chausser des patins à glace sur la patinoire pour les plus téméraires.

Il y avait aussi des jeux d'équilibre avec des rollers et des skateboards pour s'entraîner avec des écrans qui donnaient l'impression de descendre les pistes des montagnes.

Les décors et les activités nous ont bien fait voyager !

Tony,
accompagnateur aux ateliers



Foyers du XVII^e Paris XVII^e

Un mardi gras déguisé au foyer !

Un goûter a été organisé pour fêter le mardi gras au foyer Bernard Lafay. Au nom de la convivialité, nous avons invité le Service d'Accompagnement à se joindre à nous.

Céline, Soraya, Félicité, étaient au fourneau pour préparer de belles gaufres au chocolat ou à la confiture, accompagnées de boissons pétillantes.

Des ateliers en amont ont permis de confectionner des masques pour tout le monde. Les résidents et professionnels se sont donc déguisés pour l'occasion. Certains résidents ont préféré investir dans un déguisement personnel comme vous pouvez voir sur les photos.

Les déguisements étaient très variés : d'Aphrodite, déesse grecque de l'amour, du désir et de la beauté, des tenues de pirate, au célèbre personnage de Zorro.

Jérémy, animateur, nous a proposé pour cette journée, une super ambiance musicale pour tous les résidents et professionnels du foyer et du service d'accompagnement.





Maison d'Accueil Spécialisé Jean-Paul Boudet Noisieu (94)

Vendredi 4 mars

Le cirque s'invite à la MAS !



Le vendredi 4 mars, nos résidents ont pu profiter d'un goûter sur le thème du cirque à la Maison d'Accueil Spécialisé Jean Paul Boudet avec en prime : barbe-à-papa, gaufres, boissons... Ils ont pu danser sur le rythme de la musique et ils s'en sont donnés à cœur joie ! Résidents et personnels ont passé un très bon moment tous ensemble dans cette salle décorée de couleurs multicolores et parfumée d'odeurs sucrées.

Samedi 12 mars

Soirée années 80

Le samedi 12 mars, la salle des fêtes de la ville de Noisieu s'est emparée de ses lumières discos et de ses musiques années 80 ! Quelques résidents et encadrants ont pu se défouler sur le dance-floor et profiter d'un repas sur la table nommée « Daniel Balavoine » !





Maison de Pénélope Paris XV^e

Bienvenue en Snoezelen !

Grâce au fonds de dotation Kahn-Hamm, nous avons la chance de posséder un charriot Snoezelen.

Il est surtout utilisé dans la salle de psychomotricité afin d'offrir aux résidents un espace d'éveil multi sensoriel qui leur procure beaucoup de plaisir, de détente et d'émotions.

Les stimuli sensoriels sont multiples et variés : visuels (colonne à bulles lumineuses, lampe UV, projection d'un ciel étoilé), olfactifs (diffuseur d'huile essentielle), tactiles (balles à picots, tissus), auditifs (tambourin, maracas, bâton de pluie) ou encore proprioceptifs (coussin de nuque vibrant, gant de massage).

Ainsi, les résidents sont invités à un véritable voyage sensoriel laissant place à la rêverie, à la curiosité, à la créativité ; l'atmosphère qui y règne leur permet de se sentir en confiance.

Le sourire de Corinne D. qui joue des maracas et du tambourin ou encore celui de Myriam L. qui sent les vibrations de l'oreiller lui masser la nuque, attestent du réel bien-être que prennent les résidents lors de ces séances snoezelen.



Bénédicta Albisetti
Psychomotricienne



Centre d'Action Médico-Sociale Précoce Paris-Nord - Paris XVIII^e

Travailler spécifiquement autour des repas : la consultation oralité du Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP) Paris-Nord



L'oralité regroupe toutes les fonctions de la sphère oro-faciale dont la bouche est l'organe clé : la ventilation, l'alimentation, l'expression et la sensorialité. Il s'agit d'une fonction fondamentale puisque c'est à travers sa bouche que le bébé explore le monde et se construit donc sur les plans neurologique, sensoriel, moteur, psychique, affectif, cognitif.

Après quelques années de travail au CAMSP Paris-Nord, et après avoir entendu de nombreux parents évoquer les difficultés rencontrées avec leur bébé, et plus tard, leur enfant autour du repas, l'idée de travailler plus spécifiquement autour de l'oralité alimentaire nous est venue. En effet, nous faisons le constat que les problématiques alimentaires affectaient l'ensemble de l'évolution psychomotrice, langagière et affective de l'enfant, et mettaient à

mal les compétences parentales, compétences déjà fragilisées massivement par le retard ou la pathologie de l'enfant ou simplement par son histoire néonatale. Les recherches autour de ces questions montrent que les troubles alimentaires concernent 25% des enfants tout venant, 80% des enfants avec trouble du neuro-développement ou pathologie génétique et environ 35% des enfants nés prématurément.



V I E D E S É T A B L I S S E M E N T S

L'idée d'organiser une consultation allouée est issue des réflexions partagées d'une orthophoniste et d'une psychologue autour des multiples enjeux que constitue un repas : se nourrir implique une installation confortable, des odeurs, une vision des aliments et une évocation des représentations associées, une parole autour de ce que l'on va manger, des couleurs, des températures différentes, des textures multiples, et bien sûr, des goûts. Tout cela s'inscrit aussi dans un contexte affectif, dans un échange avec un adulte qui nourrit, c'est-à-dire à la fois avec son comportement, sa façon de porter, tenir, accompagner l'enfant, mais aussi son discours, réel et latent, son idée du repas, ses représentations éducatives sur ce qu'« il faut » ou « ne faut pas », et tout ce qui circule dans son inconscient autour de l'alimentation et autour de l'enfant à nourrir, ce petit enfant là, « différent » de celui qu'on avait rêvé avant la naissance.

Avant d'engager un travail au sein du CAMSP, les débats, entre nous, nous ont poussé à solliciter différentes équipes hospitalières et médico-sociales spécialisées dans les questions d'oralité. Nous sommes allées les rencontrer, observer leurs propositions de travail, nous avons participé à des séminaires autour de ce thème. Plus nous nous formions, plus nous avions idée qu'un travail de prévention, typique et attendu d'un CAMSP, était essentiel pour détourner les enjeux très forts du forçage alimentaire et de toutes les angoisses, multiples, qui s'engagent alors dans un cercle vicieux si difficile à enrayer. Cela nous paraissait un objectif premier des rencontres avec les familles, tout en gardant en tête l'idée de pouvoir également soutenir au mieux celles chez qui les troubles étaient déjà installés : refus de s'alimenter – parfois jusqu'à nécessiter la pose d'une sonde alimentaire, manque d'appétit ou de sensation de faim, sélectivités alimentaires, réflexe nauséux très prononcé, reflux, grande lenteur à manger ou rythme de repas perturbé, refus des morceaux, refus de la nouveauté, vécu affectif négatif autour du repas...

Ainsi, une consultation conjointe orthophoniste/psychologue autour de l'oralité est née en 2013 et se poursuit jusqu'à aujourd'hui, chaque semaine au CAMSP. Nous y rencontrons à chaque fois une

famille, parents et enfant, sur un temps d'1 heure 30 à 2 heures, incluant un temps de repas pour l'enfant.

L'objectif central de cette rencontre est de favoriser une alimentation sereine, fonctionnelle et dans un plaisir partagé parent/enfant.

Nous y retraçons avec les parents toute l'histoire de l'alimentation, en partant de la situation actuelle pour remonter dans le temps, et tenter de percevoir quels ont pu être les enjeux, les « virages », les points d'inscription de certaines problématiques. Nous y explorons toutes les entrées sensorielles de l'enfant, afin de repérer ses limitations et réticences éventuelles et la façon dont il se saisit des aliments, qu'il les porte ou non à sa bouche, sa manière de bouger et de s'installer. Puis l'enfant prend un repas « typique » de la maison, et les aspects plus fonctionnels de l'utilisation de la bouche sont observés, expliqués si besoin, et renforcés ou corrigés en direct lorsque c'est nécessaire, tout comme l'installation. Nous cherchons avec les parents et l'enfant, lors de la rencontre, les adaptations possibles pour favoriser la prise alimentaire de l'enfant.

Nous tentons ainsi de soutenir ou de revaloriser les compétences parentales et les possibilités d'actions, et terminons la rencontre par des propositions d'hypothèses explicatives des difficultés rencontrées et toute une série de conseils pratiques concrets, réalistes et possibles à mettre en œuvre dans le quotidien pour améliorer la situation autant que possible.

Un compte-rendu de la consultation est établi après chaque rencontre, transmis aux parents et retravaillé avec eux par les collègues du CAMSP qui suivent l'enfant au quotidien.

Ce travail est particulièrement riche. Les rencontres sont toujours source de nombreuses interrogations et réflexions pour nous. Elles alimentent ainsi, c'est le cas de le dire, notre faim de formation continue et de discussions transdisciplinaires.

Chloé Ritz,
psychologue, et

Sandrine Vanneste,
orthophoniste



BULLETIN DE LIAISON DE L'ASSOCIATION "LES JOURS HEUREUX"



Siège :

20, rue Ribéra - 75016 PARIS

Tél : 01 42 24 91 79

Fax : 01 45 24 62 78

Courriel : ljh@lesjoursheureux.asso.fr

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

Siret 311 209 589 00127 - NAF 8720 A