

Le Lien

BULLETIN DE LIAISON DE L'ASSOCIATION "LES JOURS HEUREUX"



LE MOT DU PRÉSIDENT

SOMMAIRE

Le mot du président

Vie de l'association

- Métiers 2

Vie des établissements

- Foyer E. & P. Faveris - Nanterre - 92 4
- FAM C. A. Houette - Sartrouville - 78 6
- Foyer Jean Louis Calvino - Paris XVI^e 7
- Foyer Kellermann - Paris XIII^e 8
- Foyer Bercy - Paris XII^e 9
- FAM Jean Faveris - Paris XIII^e 10
- Foyers du XVII^e - Paris 11
- MAS Jean-Paul Boudet Noiseau - 94 13
- Maison de Pénélope - Paris XV^e 14

Je ne voudrais pas, une fois encore, trop m'appesantir sur un sujet récurrent, celui de cette épidémie qui perturbe en permanence, le fonctionnement de nos établissements, la vie de nos résidents, et le travail de nos salariés. Nous devons vivre avec, et nous adapter constamment. A ce jour nous avons, çà et là, quelques cas de personnes présentant un test positif, ou quelques symptômes, sans gravité, de la maladie, auquel cas, toutes les dispositions sont prises pour éviter la dissémination du virus. Mais quel que soit la situation sanitaire de l'établissement, celui-ci doit constamment faire face à diverses contraintes telles l'allègement ou la suppression d'activités extérieures, des changements, de dernière minute, dans l'organisation de la journée, la restriction de circulation pour tel ou tel résident... autant de privation de liberté, en général très bien acceptée par ceux-ci, qui en comprennent l'utilité et la nécessité.

Une réunion regroupant cadres et administrateurs s'est tenue récemment pour établir un bilan de l'impact de la période que nous traversons sur la vie de nos établissements. Certes, quelques-uns des processus, en place, tel le plan de contrôle et de réduction des risques est à ajuster pour permettre de faire face à d'éventuels, autres, événements graves. Mais se dégage de cette période le développement d'une forte solidarité inter établissements, l'ouverture accrue vers divers partenariats, le soutien et l'encouragement de nombreuses familles, et la disponibilité et l'implication remarquable, dans leurs tâches, des salariés auxquels je veux, encore ici, exprimer toute la reconnaissance de l'association, dans l'espoir que celle-ci soit matérialisée rapidement par le versement de la prime Ségur

qui leur a été promise, par le pouvoir exécutif, depuis plusieurs mois, mais qui tarde à se concrétiser du côté de nos organismes financeurs. Un dénouement de la situation apaiserait la tension qui se manifeste dans le secteur médico-social. Après les départs, pour des motifs divers (retraite, sanitaire ...) du directeur, ou de la directrice, de certains de nos établissements, je me dois de vous informer de quelques changements. Madame S. Nlonde, directrice du foyer E. et P. Faveris, à Nanterre, prend la direction des Foyers du XVII^{ème}, tout en conservant celle de l'établissement de Nanterre. Monsieur B. Hamman, outre sa fonction de directeur du foyer J.L. Calvino, assure, également, la direction du CAMSP-Paris Nord. Madame M. Calzavara, en plus de sa fonction de directrice du foyer Bercy, prend la direction de la Maison d'accueil spécialisé de Noiseau. Monsieur F. Melot, reste le responsable de notre maison de vacances de Sougé le Ganelon (Sarthe), et vient renforcer la direction de cette Mas. Au nom du conseil d'administration et de la direction générale de l'association, j'adresse de sincères remerciements à celles et ceux qui nous quittent, pour d'autres horizons, pour leurs investissements et leurs dévouements dont ils ont fait preuve au sein des Jours heureux, et leur souhaite bonne route pour leurs futures activités. Nous exprimons aux cadres qui ont accepté ces nouveaux postes nos vœux sincères de réussite, je sais que nous pouvons compter sur eux pour mener à bien la mission que nous leur confions.

Michel Faveris
Président de l'association

Métiers

Témoignage d'un infirmier de l'association

Dans ce numéro, nous souhaitons vous présenter le métier d'infirmier, un métier central au sein de notre association.

À l'occasion du salon médico-social de septembre 2021, plusieurs infirmiers y ont participé afin de partager leur passion pour leur métier.

Un infirmier a pris le temps, à cette occasion de se confier à nous sur son quotidien et ce qui lui plaît dans cette profession.

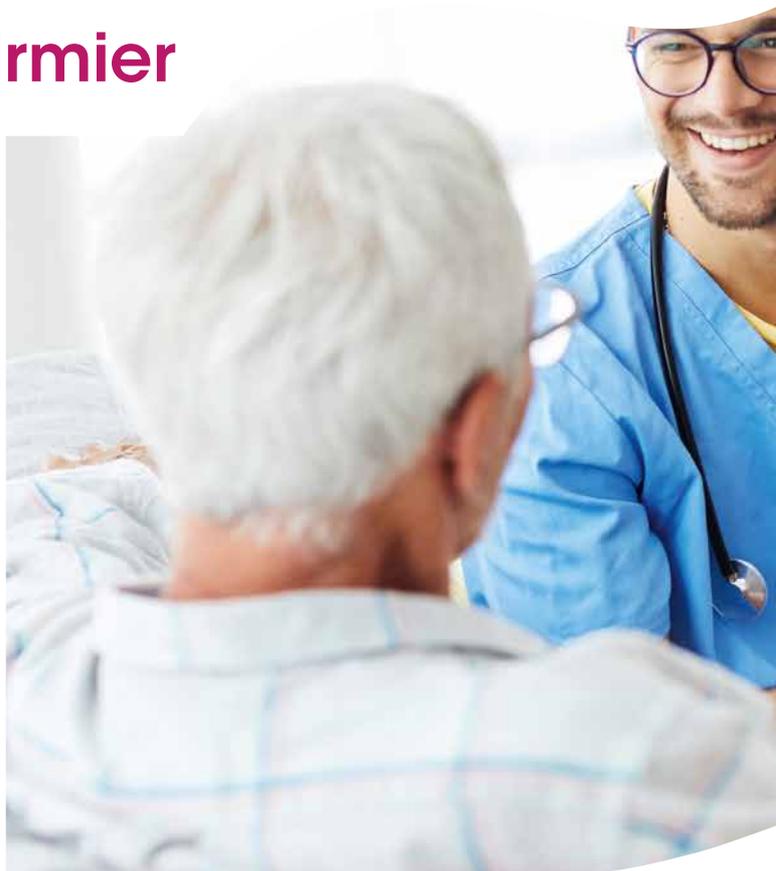
C'est un métier nécessitant de la bienveillance, de la patience et une aisance relationnelle.

Les principales missions résident dans l'administration de soins techniques auprès des résidents et un fort relationnel avec ceux-ci : il est primordial de les rassurer au quotidien, cela passe par des explications, une forte écoute et la réponse à leurs interrogations.

Les résidents ont un besoin d'écoute très important. La crise sanitaire qui perdure ne rend pas la tâche facile aux professionnels de nos établissements et le métier d'infirmier n'est pas épargné. En effet, des soins particuliers doivent être apportés, les isolements compliquent le quotidien et les résidents doivent être rassurés, encore plus qu'habituellement.

La journée type d'un infirmier rassemble soins et administratif. Évidemment, le relationnel et la nécessité de développer un fort lien social est le socle de ce merveilleux métier.

Un infirmier peut travailler de jour ou de nuit. Le relais entre les professionnels est essentiel : lecture des transmissions écrites ; vérification des piluliers des résidents préparés par le précédent infirmier (contrôle avant l'administration) sur les chariots ; vérifier que tous les traitements médicaux ont bien été administrés



correctement à chaque résident concerné sur les trois étages du foyer.

Le midi, un tour d'étage est fait, c'est l'occasion d'échanger avec les résidents et leur apporter des soins ou mettre en place des éventuels ajustements.

Toutes ces missions doivent être réalisées avant midi.

L'infirmier déjeune ensuite avec les résidents, le repas thérapeutique est un moment où les infirmiers accompagnent ceux ayant besoin d'aide pour déjeuner et surveille les autres afin d'éviter toute difficulté (ex : fausse route...). Dans une période sans crise sanitaire, c'est également un moment de partage avec les résidents.

Les missions de l'après-midi et notamment les réunions varient selon les jours de la semaine. Des réunions sont organisées avec les encadrants pour le suivi des résidents et d'autres avec

VIE DE L'ASSOCIATION



l'équipe médicale et paramédicale (infirmier, coordonnatrice, psychiatre, kinésithérapeute, psychomotricienne, ergothérapeute...).

En fin de journée se déroule à chaque étage un second tour au cours duquel les transmissions sont réalisées et les derniers soins donnés.

L'organisation et la rigueur sont de mise dans cette profession au-delà du relationnel qui est clairement incontournable.

L'infirmier a également un rôle administratif à jouer : il est en charge des prises de rendez-vous ; anticipe les besoins en pharmacie pour les prescriptions des résidents ; il entretient la communication avec le laboratoire afin de réaliser les bilans médicaux et veille à faire lien avec le médecin traitant et le psychiatre, et bien sûr les familles avec lesquelles le contact est très important et régulier. L'infirmier veillera également à la mise à jour des prescriptions lorsque cela s'avère nécessaire.

L'infirmier avec qui nous avons eu la chance d'échanger apprécie tout particulièrement l'aspect relationnel de son métier et les nombreuses interactions avec les résidents, un lien fort se crée entre eux. Les premiers contacts avec des nouveaux résidents ne sont pas toujours simples, il faut du temps pour se connaître !

Un métier au cœur de l'humain qui peut s'exercer après l'obtention d'un diplôme suite à trois années d'étude au sein d'une école d'infirmier.

Marie Talleboeug
Responsable R.H



Assemblée générale

L'assemblée générale de l'association Les Jours Heureux se déroulera le mardi 21 juin 2022.



Foyer Elisabeth & Paulette Faveris Nanterre (92)

“

En Septembre 2021
Deux membres hors du commun
Ont dû continuer leurs chemins
Odile et Mireille sont parties,
Pour une nouvelle vie,
Pour toutes ces années, nous leur avons dit merci
Bonne continuation
Les résidents étaient attristés
Mais vous les reverrez
Dans d'autres situations
Nous l'espérons

”

CE N'EST
QU'UN AU REVOIR



Merci pour tout ce que vous avez fait
pour les résidents !
De la part du foyer
Elisabeth et Paulette Faveris

Sortie illuminations de Paris en bus



Nous nous sommes rendus pour la sortie de fin d'année, à Paris pour effectuer le circuit touristique des illuminations en bus.

Nous étions 25 résidents et 6 éducateurs.

En début de soirée nous avons diné dans un restaurant italien, où nous avons soufflé les 65 bougies de Brigitte A.

Ce soir-là le foyer et les appartements furent vides.

En effet, toutes les personnes qui n'étaient pas parties en vacances ont bénéficié de cette balade.

Ce fut une soirée remplie de joie et féerique tant pour les usagers que pour les encadrants, même si le froid s'était invité.

Laurence Enpel
éducatrice spécialisée

Un Noël au foyer

La date officielle fut annoncée : le 16 décembre, nous fêterions Noël au foyer. Une belle agitation s'empara des résidents : des rendez-vous furent pris chez le coiffeur, une éducatrice anima plusieurs ateliers de pédicure et manucure.

Le foyer se métamorphosa : des sapins furent livrés ; les résidents, impatients, participèrent aux décorations.

Le 16 décembre, nous étions tous très beaux et fringants ; heureux de nous retrouver pour cette grande soirée. Nous chantâmes, dansâmes ; la troupe du bonheur nous régala d'une performance théâtrale et la chorale du foyer, nous égaya avec des chansons que nous réprimant en chœur. Une magnifique table fut dressée, le chef cuisinier nous concocta un délicieux repas : confits de canard, noix de Saint-Jacques, bûches sucrées ; les résidents ont eu des cadeaux personnalisés de la part du père Noël. Nous parfimes nous coucher, ravis, impatients du prochain réveillon.

Mercedes Plassan
cheffe de service



La visite du Maire de Nanterre



Le 22 octobre 2021 le Maire a tenu à rendre visite au Foyer Elisabeth et Paulette Faveris avec quelques élus de la ville de Nanterre et l'association « Nanterre Initiative ». Ils ne sont pas venus les mains vides, ils ont apporté un repas aux résidents, des sandwiches du restaurant « G la Dalle ». Les résidents ont apprécié ce moment. Madame la Directrice et les résidents ont remercié la Mairie pour son implication dans l'intégration des résidents dans la communauté Nanterrienne. A cette occasion, les résidents ont profité pour remettre à Monsieur le Maire son cadeau : un tableau réalisé par les résidents du foyer. La soirée s'est déroulée en plusieurs étapes. D'abord il y a eu l'arrivée de Monsieur le Maire et des élus qui se sont présentés aux résidents, puis le restaurant « G la Dalle » pour distribuer la collation aux résidents. Le Maire en a profité pour faire son discours. Après il y a eu le don du foyer au Maire et ses remerciements pour le tableau. Ensuite, les élus ont pris la pose pour immortaliser ce moment. Ce fut un moment très convivial de joie et de partage. Les résidents sont très friands de ce genre d'évènement et ils en redemandent. Certains demandent déjà la prochaine date de passage de « G la Dalle » dans notre établissement.

Pascal Mienilly,
moniteur-éducateur



Monsieur le Maire et le cadeau offert par les résidents.



Foyer d'Accueil Médicalisé Charles-Albert Houette Sartrouville (78)

Halloween à Sartrouville !



créations ! De ce fait, tous les participants ont été déclaré gagnants avec de jolies récompenses !

Les résidents ont mis leur plus effrayante tenue afin de passer une fête éclatante dans notre grande salle polyvalente.

Nous tenons également à remercier le cuisinier de nous avoir préparé un énorme gâteau.

Le foyer d'accueil médicalisé Charles-Albert Houette de Sartrouville a célébré la fête d'halloween avec tous les résidents et l'équipe pluridisciplinaire.

Nous avons organisé cette fête sous forme d'un concours. Chaque lieu de vie ainsi que l'infirmerie devaient faire le plus original et effrayant des gâteaux. Chaque résident était libre de participer à ce concours.

Avec la collaboration de tout le foyer, nous avons commencé par un après-midi festif avec de la musique pour tous les goûts. Les résidents ont beaucoup aimé participer à la décoration de la salle polyvalente. Les résidents ainsi que les professionnels ont réuni leurs idées. Arrivé à l'heure du goûter, chaque lieu de vie et l'infirmerie ont apporté leurs gâteaux préférés, afin de dévoiler leurs monstrueuses pâtisseries. Le jury, composé de membres de la direction et des résidents, a apprécié toutes les

*Khayi Dialava,
stagiaire monitrice éducatrice*





Foyers J.L. Calvino et CAJ Mozart Paris XVI^e

Festivités de fin d'année au foyer J.L. Calvino



Cette année, en raison du contexte sanitaire, les équipes de J.L. Calvino ont organisé 4 fêtes de Noël différentes : une pour les résidents du foyer de vie, une pour les résidents du foyer d'accueil médicalisé, une pour les résidents des studios Mozart, et une pour les externes du centre d'activités de jour Mozart.

La distribution des cadeaux est toujours un moment tant attendu. Cette année, Didier E. résident du foyer de vie et Anna G. résidente des studios ont endossé le costume du père Noël pour le plus grand plaisir des résidents.

« C'est la première fois que je faisais le Papa Noël. Les résidents, les jeunes, tout le monde était content que je distribue les cadeaux. Certains jeunes m'ont dit merci. Cela m'a fait plaisir : j'étais content de faire le Père Noël ! » nous raconte Didier, avec beaucoup d'enthousiasme.

Après ces moments festifs, le temps des vacances est arrivé. Au foyer J.L. Calvino, certains résidents sont restés pour les vacances de Noël tandis que d'autres

étaient en famille. Certains ont d'ailleurs pu prolonger leurs vacances. Durant cette période festive, nous sommes donc restés en petit comité, cela a rendu la période agréable.

De nombreuses activités ont été mises en place : thé dansant, visite contée (thème carnaval) au musée du Quai Branly, cinéma, jeux, balade, activités manuelles, cirque...

Les résidents ont apprécié ces moments festifs et ces temps d'activités.

Les balades au Bois de Boulogne ont permis à d'autres de reprendre leur souffle et de se maintenir en forme entre deux chocolats.

Nous espérons que cette année 2022 nous permettra d'organiser plus de moments festifs que l'année précédente et nous vous souhaitons le meilleur pour cette nouvelle année.

Justine et Bintou,
éducatrices au foyer J.C. Calvino



Foyer Kellermann Paris XIII^e

Noël au foyer

Le 16 décembre, le foyer a fêté Noël lors d'un repas qui était très attendu par tous. Les résidents se sont bien impliqués dans les décorations des lieux, réalisées dans les ateliers et les unités de vie. L'ambiance festive a permis à chacun d'oublier pour un temps la période compliquée et les restrictions que nous vivons au quotidien. L'après-midi s'est poursuivie avec les sonorités du Dj, Philippe, dans une ambiance endiablée. De retour sur les unités, le père Noël en personne a garé son traineau devant le foyer pour procéder à la distribution des cadeaux.





Foyer Bercy Paris XII^e

Repas de fête de Noël

Mardi 14 décembre, nous avons tous fêté le réveillon de Noël et au pied du sapin éclairé de mille feux beaucoup de cadeaux pour tous.

Décoration de la salle à manger et des ateliers pour que l'on soit loin les uns des autres.

Dans les salons de chaque étage on a pris un simple apéritif avec des boissons à volonté.

Au pied du sapin, j'ai eu un coussin marron écrit « LOVE » et Philippe a eu un puzzle sur les voitures et un beau sweat à capuche rouge.

Pour chauffer la salle à manger, Didier nous a mis de la bonne musique, mais on ne pouvait pas danser sur la piste cette année à cause du Covid.

Cette fête de Noël a été un bon moment partagé par tous.

Si je fais aujourd'hui l'article du lien, c'est uniquement pour mes admirateurs et admiratrices qui vont le lire, c'est un courage exemplaire.

*Albane L.,
résidente*



La Porte Ouverte à Bercy

Vendredi 17 décembre c'était la Porte Ouverte, on a vu beaucoup de monde et on était content car il y avait toutes nos familles. On était fiers et nos parents aussi.

*Apnes M.,
résidente*



Foyer d'Accueil Médicalisé Jean Faveris Paris XIII^e

Pour la fin de l'année au foyer Jean Faveris il s'est passé plusieurs événements qui ont marqué les résidents de septembre à décembre.

Musique et poésie en septembre



Ce projet a été mis en place par l'animateur Moussa qui a accompagné madame Bernadette C. dans la réalisation d'une vidéo de sa poésie « la petite fleuriste ».

Après la mise en musique de la « petite fleuriste » par l'animateur, nos deux artistes ont fini par concrétiser leur projet après des

mois de préparations, avec

la création d'une vidéo diffusée le 30 septembre 2021 au foyer en présence de tous les résidents et du personnel de l'établissement. Ce duo entre la musique et la poésie a donné naissance à une chanson très appréciée au Foyer Jean Faveris « LA PETITE FLEURISTE » chantée par tout le monde.

La fête de Noël



Cette année la fête de Noël du foyer Jean Faveris a eu lieu le mercredi 15 décembre.

Pour l'occasion, le foyer arborait de belles décorations réalisées par les résidents avec l'équipe d'animation et les encadrants.

Au vu du contexte sanitaire, la fête s'est déroulée sur chacun des étages. Des concerts ont été proposés aux résidents par l'équipe d'animation.

Ce fut l'occasion de partager ensemble un moment festif et convivial, permettant de se retrouver.

Les résidents ont apprécié le menu proposé par la cuisine pour ce jour particulier.

Le directeur, accompagné des cheffes de services sont passés sur chaque étage afin de remettre aux résidents leurs cadeaux et leur souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année 2021.

Service animation

Le bal d'halloween



Pour cette année une fois encore, les résidents et tous les membres du personnel ont joué le jeu pour la réussite de la fête d'halloween.

Pour l'occasion nous avons décoré tout le foyer avec la participation des résidents.

Nous avons organisé un grand bal au rez-de-chaussée, revêtu nos plus beaux déguisements.



Foyers du XVII^e Paris XVII^e

Sortie de Noël au Café Théâtre du foyer de vie



Après avoir vécu des périodes de confinement difficile pour tous, les résidents du foyer retraite nous ont demandé de trouver un espace où l'on peut s'amuser, rire sans oublier, tradition oblige pour Noël, déguster un bon repas.

« Le Grenier » est un des derniers petits cabarets situé dans le 17^{ème} arrondissement de Paris à deux pas de la place des Ternes où le maître-mot est la convivialité et le sens de l'accueil depuis 40 ans. Il propose des dîners-spectacles dans une salle d'une cinquantaine de places, à taille humaine et conviviale, au caractère intime et festif.

Ce cabaret spectacle répondait donc aux demandes des résidents en proposant dans un cadre familial et décontracté, un dîner et un spectacle avec un magicien en salle pour le plus grand bonheur des invités.

*Voici quelques remarques spontanées
de quelques résidents :*

*« Une bonne journée...
le cabaret était petit mais
les magiciens étaient
vraiment super... ».*

Madeline

*« On a bien mangé et le
spectacle valait le coup...
J'ai bien rigolé »*

Gérard

*« Les magiciens parlaient
forts... On a participé aux
tours de magie. A refaire
l'an prochain »*

Guy

Sortie en baie de Somme



Depuis l'arrivée de ce maudit Covid 19, nous n'avions pas pu profiter d'une sortie sympathique entre nous. Hugo et Stéphanie nous ont donc proposé de sortir de l'Île-de-France pour les plages du nord, le temps d'une journée.

Swann, Benjamin, Cheick, Claudio, Pascal, Omar et Jeremy ont constitué une fine équipe pour partir à la découverte de la faune et de la flore de la baie de Somme. De la pluie est prévue, mais ça n'arrête personne !

Première escale, les plages de Berck pour faire un petit coucou aux phoques et veaux de mer qui se prélassent sur les bancs de sables. Rencontre d'un drôle de petit coquillage, un bulot, merci Pascal pour l'information.

Cette balade en bord de mer a réveillé les appétits, alors pause déjeuner dans une friterie, une immanquable tradition quand on se rend dans le Nord. « On n'arrivera pas à finir !!! » « Ce soir c'est sûr on ne mangera pas ».

Après un tel festin, place à la digestion et pour cela rien de tel qu'un aller-retour Saint-Valery-sur-Somme/Le Crotoy en train à vapeur.

Pour finir cette journée en beauté, nous avons profité d'une dernière balade ensoleillée en baie de Somme.

le samedi
30 Octobre 2021





Maison d'Accueil Spécialisé Jean-Paul Boudet Noiseau (94)

Tennismas

Les encadrants s'adaptent à la météo :
après-midi tennis organisé en intérieur.

Les résidents ont passé un bon moment
mélangeant sport et convivialité et cer-
tains talents se dévoilent même à l'ap-
proche de Roland Garros....





Maison de Pénélope Paris XV^e

Halloween

Vendredi 29 octobre 2021,

Nous avons fêté Halloween à Pénélope ; à Halloween, on se déguise en personnages qui font peur comme les sorcières, les fantômes, les vampires... On mange aussi de la citrouille et du potiron !

En atelier déco thème, nous avons réalisé des décorations en noir et orange.

Le cuisinier nous a préparé un repas sur le thème d'halloween... c'était formidable !

Un groupe de résidents s'est déguisé en pirate, sorcière, etc.

Nous avons aussi écouté et dansé sur des musiques effrayantes.

Halloween est la fête de la peur.

" *Moi j'ai peur des loups* ", dit Monsieur Jean-Luc C. Madame Marie-Odile W. dit "*Moi j'ai peur des araignées*" et Madame Christine D. affirme n'avoir peur de rien !



Réalisé avec la participation de Monsieur Jean-Luc C., Madame Marie Odile W., et Madame Christine D. accompagnés de l'équipe éducative.

Recette de notre chef cuisinier Mustapha

Les Pommes d'amour noir



Ingrédients : Pour 6 à 10 pommes

- 175 ml d'eau
- 400g de sucre
- 125g de glucose
- Colorant alimentaire noir
- Coulis de fruits rouges
- Spéculoos émiettés
- Bâtonnets

1. Dans une casserole, faire fondre le sucre et le glucose avec l'eau et ajouter le colorant alimentaire jusqu'à obtenir un caramel.
2. Laisser reposer le caramel.
3. Laver les pommes, les piquer non épluchées, les tremper dans le caramel.
4. Déposer-les sur une grille à refroidir.
5. Verser le coulis de fruits rouges et émietter les spéculoos.

Déguster !

Les aides aux vacances

Plusieurs organismes peuvent apporter pour les vacances une aide financière, accordée sous condition de ressources.

- **L'ANCV** (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) Les Aides aux Projets Vacances (APV) sont des aides financières individuelles, versées sous forme de Chèques-Vacances, qui visent à permettre le départ de personnes justifiant d'une situation sociale ou économique fragile.

Pour la constitution du dossier (voir la liste des documents à fournir ci-dessous), vous pouvez téléphoner à l'association, au **01 42 24 91 79** le mercredi matin, ou par courriel à :

aidesociale@lesjoursheureux.asso.fr,
ou envoyer votre demande avec les pièces nécessaires à :

Les Jours Heureux - 20 rue Ribera - 75016 Paris.

Documents obligatoires pour chaque demande :

- Le devis du séjour
- Attestation de quotient familial (datant de moins de 3 mois avant la date de la demande)
- Notification PCH (plan personnalisé de compensation du handicap) établie par la MDPH ou demande en cours
- Carte d'identité

D'autres organismes peuvent attribuer des aides aux vacances : le Conseil Départemental de votre département, le Conseil Régional, les Mutuelles, la C.P.A.M ou la M.S.A., les C.C.A.S., les Comités d'Entreprise, les caisses de retraite, diverses associations caritatives (listes auprès des Mairies) etc...



BULLETIN DE LIAISON DE L'ASSOCIATION "LES JOURS HEUREUX"



Siège :
20, rue Ribéra - 75016 PARIS
Tél : 01 42 24 91 79
Fax : 01 45 24 62 78
Courriel : ljh@lesjoursheureux.asso.fr

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique
Siret 311 209 589 00127 - NAF 8720 A