

le Lien

Le mot du président

Dans toute société le bénévolat existe et tient une place qui peut être importante et parfois vitale pour celle-ci. *Le bénévolat est l'action de la personne qui s'engage librement sur son temps personnel pour mener une action, non rémunérée, en direction d'autrui ou au bénéfice d'une cause ou d'un intérêt collectif* (Conseil Economique, Social et Environnemental). La personne bénévole est utile par l'apport de son expérience ou de sa bonne volonté au service des autres, elle se rend salutaire auprès d'un public qui lui tient à cœur. Les missions du bénévole sont nombreuses et variées : l'ac-

tion, directe auprès d'une personne ou d'un groupe, de gestion, (fonctionnement, organisation ...), spécifique (selon les compétences). Ce profil du bénévolat est transposable et applicable aux Jours Heureux, où de nombreux parents et amis sont fortement impliqués dans plusieurs activités, et ce dans la durée. Je profite de l'occasion pour leur renouveler toute notre reconnaissance pour tous leurs magnifiques services rendus.

Le monde associatif évolue et change, et il en est de même pour les adhérents. Différentes études laissent apparaître que le bénévole est devenu plus frileux, à s'en-

gager, à prendre des responsabilités dans la durée. Parmi les nombreuses raisons évoquées, relevons : les difficultés familiales ou professionnelles, la gestion de nos associations devenue trop technocratique, la non-réponse aux préoccupations des adhérents, leur quasi-assimilation de l'association à un service parapublic... Autant de thèmes que l'Unapei se propose d'étudier et d'apporter une réponse par le biais du *Chantier Origami 2024*.

Si nous voulons que les Jours Heureux pérennisent, encore longtemps, son sceau original d'association familiale imprimé par ses fondateurs,



Le mot du président (suite)

il est indispensable que de nombreux amis et bénévoles s'engagent pour entretenir et développer, toujours plus, ses marques et ses actions, peut-être sous des formes nouvelles à définir, mais sans jamais perdre de vue la qualité de l'accompagnement que nous devons aux personnes que nous recevons.

Je rappellerai deux activités où le bénévole a toute sa place : Les plus anciens se souviennent de la demande du conseil, aux administrateurs délégués, de mettre en place dans chaque établissement une commission de solidarité dont l'objectif était de porter une attention particulière aux résidents défavorisés sur le plan familial, et aux parents vieillissants en difficulté pour entretenir

des liens avec leurs proches, en institution. A ce jour, force est de constater que cette action de bienfaisance est en plein essor dans certains établissements où le nombre de personnes orphelines qui en bénéficie à plus que doublé, et qu'ailleurs cette manifestation est en léthargie profonde !

Un même thème, redondant, est à l'ordre du jour des différents conseils de la vie sociale (CVS) : les activités du week-end. Pour différentes raisons le nombre de résidents qui ne partent pas ou plus ces jours-là en famille est, dans certains de nos établissements, en augmentation, et l'encadrement présent proportionnellement moindre que pendant la semaine. Avec l'accord de la

direction de l'établissement, pourquoi ne pas ressortir des cartons les après-midi festifs, organisés par des parents et des amis, en renfort de l'équipe éducative, sur des thèmes très variés et mobilisateurs (musique, jeux de société, danse, gastronomie ...). Ces moments conviviaux font toujours la joie et le bonheur des résidents.

Une association est, par nature, le fruit d'une œuvre collective et les valeurs de proximité, d'altérité et de légitimité, portées par les Jours Heureux ne subsisteront que si chacun de ses membres apporte sa contribution.

Michel Faveris

Président de l'association



Assemblée générale

le mardi 18 juin 2024

au FAM Jean Faveris

14 rue Paul Bourget - Paris 13^e



Association sportive des Jours Heureux (ASJH)

Rencontre inter-établissements des Jours Heureux du 27 janvier 2024



L'ASJH a retrouvé l'organisation de la rencontre qui favorise le lien avec les établissements des Jours Heureux.

8 établissements ont répondu positivement à cette rencontre.

58 sportifs ont découvert 5 activités encadrées par des éducateurs missionnés par leur établissement.

Merci Bercy pour le Foot

Merci Kellermann pour la Boxe

Merci Mozart pour les Jeux de raquette

Merci l'ASJH pour le Basket

Merci Pénélope pour le parcours de motricité

Merci le 17^e pour la conclusion collective avec une Zumba très joyeuse

Bravo pour la présence de sportifs d'Épinay, du FAM Faveris et de Nanterre. De nombreux accompagnateurs ont contribué au déroulement de la rencontre. Chaque sportif a réalisé les épreuves et validé leur livret sportif. Nous avons été accueillis par l'université Paris V et notre partenariat avec l'enseignante de science et technique des activités physiques et sportives (STAPS) option activités physiques adaptées (APA) a facilité l'accès (à un tarif préférentiel). Nous les en remercions.

Vie de l'association

Cette rencontre a bénéficié aussi de la malle paralympique conçue par la mairie de Paris et un groupe de réflexion auquel l'ASJH a participé. Kellerman et Mozart bénéficient de ces malles et pourrons être accessibles aux établissements qui le souhaiteront.

Chaque sportif a reçu une médaille et la mascotte des Jeux Olympiques afin d'inaugurer l'année olympique.

Le président et trésorier ont offert aussi, aux éducateurs sportifs et accompagnateurs la mascotte pour leur investissement sur cette journée.

Autour d'un goûter, préparé par 3 mamans, chacun a pu reprendre des forces et échanger sur les activités réalisées.

De nombreux sportifs en repartant nous ont remerciés et ont exprimé leur désir de renouveler cet évènement.

Avec les JO, des manifestations auront lieu et l'ASJH soutiendra les projets de participation.

Tous à nos baskets !!!



Concert « Note et bien » du 16 juin 2024

L'association Note et Bien donnera, le 16 juin prochain à 16h00, un concert au profit des Jours Heureux en l'église de Notre-Dame-de-Lorette (1).

Programme : Symphonie avec orgue de Saint-Saëns et Gloria de Poulenc.

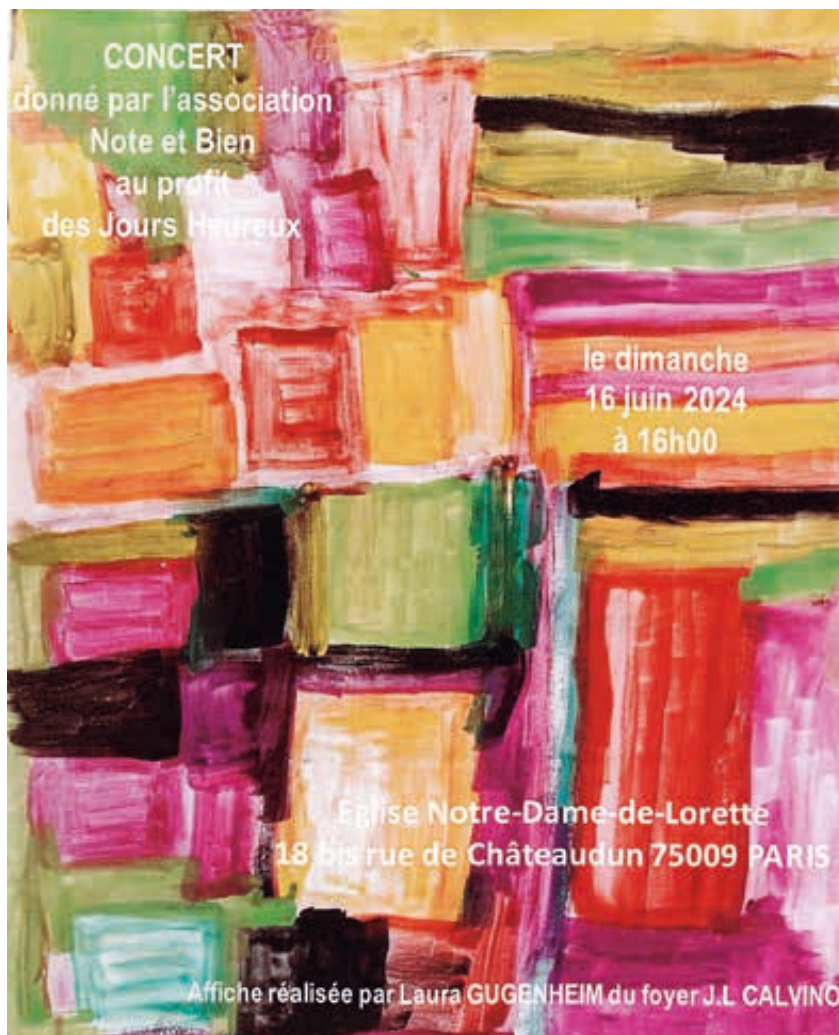
Après les concerts en 2010, 2012, 2014, 2017 et 2022, ce sera, donc, le sixième concert que nous offre Note et Bien. C'est un magnifique cadeau mais c'est aussi, pour notre association, une responsabilité car il nous faut faire venir des centaines de spectateurs. Ce n'est pas une mince affaire !

Tous les acteurs de notre association, les membres du conseil d'administration, et en première ligne, les administrateurs délégués, les directeurs des établissements, les salariés, les familles de résidents et même les résidents, nous aurons à cœur, non seulement de venir à ce concert mais, aussi, d'en faire la promotion dans nos familles et dans notre entourage et de faire en sorte qu'il y ait foule le 16 juin prochain.

Par cinq fois, déjà, nous avons réussi ce pari.

Le sixième concert sera, donc, c'est sûr, un grand succès !

Jacques Marchand,
parent



(1) Notre-Dame-De-Lorette, 18 bis rue de Châteaudun, 75009 Paris - Métro : Ligne 12 – arrêt Notre-Dame-De-Lorette et Bus 43

N.B : Accessoirement (!) l'entrée est libre. Ce concert sera une belle occasion de recueillir des fonds destinés aux actions de solidarité, organisés par tous nos établissements, en faveur de ceux de nos résidents les plus démunis.



8 mars **Journée Internationale des Droits des Femmes**



A l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes et dans le cadre de la présentation de la démarche d'Handigynéco, nous avons eu l'honneur d'accueillir Madame Brigitte Macron, Madame Fadila Khattabi (*ministre déléguée chargée des Personnes âgées et des Personnes handicapées*) et Madame Aurore Bergé (*ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations*).

Des temps d'échanges ont été organisés entre la première dame, les ministres, des élus, l'agence régionale de santé (ARS), le groupe VYV3 et l'association Les Jours Heureux sur le thème de l'accès aux soins des femmes en situation d'handicap.

Des résidents ont également pu participer et partager leur vécu sur la démarche Handigynéco avec la sage-femme Noëlle Cayarcy qui intervient au foyer.

Pour cette journée des ateliers maquillage et bien-être ont été mis en place, ainsi qu'une galerie d'affiche pour expliquer les thématiques de cette journée. La médiation animale a également pu être présentée aux 2 ministres qui ont apprécié ce moment de douceur.

Une organisation de dernière minute soutenue par tous pour une belle réussite.

Léa LUM,
Cheffe de service



21 mars

Journée Internationale de la Trisomie 21



Pour cette journée les professionnels et résidents de plusieurs établissements de l'association ont enfilé leurs plus belles chaussettes dépareillées.

Des chaussettes différentes afin de valoriser la diversité et la différence.

**Être différent
c'est normal, non ?**

Merci à tous d'avoir participé.

Léa LUM,
Cheffe de service



Paris XII^e



Anniversaire : les 30 ans du foyer Bercy

Samedi 23 mars nous faisons tous la fête pour les 30 ans du foyer avec tout le monde. Des films sont présentés dans les salons, des photos et des peintures dans les ateliers. Le grand écran en salle à manger pour le théâtre et ensuite les chorégraphies de zumba et de danse. Beaucoup d'ambiance et d'émotion pour tout le monde et aussi pour nos parents. Merci beaucoup pour cette journée de fête et de souvenirs tous ensemble comme une vraie famille.

Albane

Personne accueillie au foyer Bercy



Répétition de danse



Marie LePautremat
Cheffe de service

Au mois de juin les 20 danseurs du foyer Bercy se produisent à Nanterre lors d'une journée inter associative. Dans cette perspective en ce mardi 2 avril, dès potron-minet le groupe s'est rendu à Nanterre afin que les danseurs puissent appréhender l'atmosphère d'une salle de danse. Ils ont été initiés à l'aide du régisseur aux sons, aux lumières et au vocabulaire d'une salle de spectacle (spectateur, régisseur, coulisse, loge...)
S'en est suivi une répétition sur la scène afin de perfectionner leur chorégraphie et s'approprier l'espace. Un moment fort apprécié par tous les danseurs et les familles venues à nos côtés pour l'accompagnement du groupe à qui nous adressons un chaleureux merci.

Témoignages de familles

A tous les personnels, intervenants et résidents du foyer « Les Jours Heureux » de Bercy

Bonjour,

Je tenais à vous féliciter tous, ensemble et séparément, pour le beau succès des festivités du 30^e anniversaire du foyer.

Quelle créativité, quelle inventivité ! D'entrée, une haie d'honneur de femmes et d'hommes, résidents et professionnels, parés de leurs plus beaux atours, nous accueille avec le sourire, nous glisse un dépliant fleuri portant bienvenue et programme, pour nous confier ensuite à de belles compositions florales, que l'on retrouve tout au long de déambulations agrémentées des œuvres plastiques de certains résidents,

On débouche sur un plateau artistique riche en saynètes tantôt drolatiques, tantôt émouvantes, exécutées par des résidents-acteurs au « sommet de leur art » !

Sans oublier la danse, aussi rythmée que la zumba et aussi planante que le ballet,

Et que dire de ce mur de portraits-photos où l'expression de chaque visage est magnifiée par la subtilité de la lumière et le délicat ornement des fleurs !

La salle snoezelen, baignée dans une atmosphère de douce zénitude, augure d'ores et déjà des bienfaits qui, à n'en pas douter, rejailliront sur les résidents,

Quant à l'affluence, elle suggère que seuls des cas de force majeure ont manifestement empêché les rares absents d'être de la fête.

Le mot du président, dense et précis, retrace à grands traits l'évolution du foyer et celle de la législation, saluant la mémoire de celles et ceux qui nous ont, hélas, quittés, sans omettre de rappeler la finalité suprême des « Jours Heureux », qui demeure celle de veiller à la dignité et aux droits des personnes handicapées, tout en essayant, dans la mesure du possible d'améliorer leur sort au travers de structures et d'actions appropriées.

Last but not least, un buffet copieux et varié, servi par des personnes disponibles, avenantes et souriantes.

Chaque convive y trouve son goût et son compte !

Que dis-je ? Il n'est pas question de compte ici. Tout est offert. C'est gratis !

Gratis pour les convives, certes...

Mais au prix d'un bel investissement et du labeur de plusieurs jours, voire de plusieurs semaines de chaque personne travaillant au foyer ou y apportant son concours, quel que soit son statut et quelle que soit sa fonction.

Je tiens à exprimer, ici ma gratitude, celle d'Inès, de sa sœur, et de leur maman pour nous avoir offert, malgré le temps, une si belle après-midi, sans la moindre fausse note si ce n'est celle, vénérable, que j'ai commise moi-même en brisant, bien involontairement, un joli verre à pied. Mais chut !

Et vive les fleurs et vive Les Jours Heureux !

Driss Anwar,

père d'Inès, accueillie au foyer Bercy

Le foyer a fêté ses 30 ans sous le signe des fleurs. Les résidents ont investi leur lieu de vie pour un accueil chaleureux de leur famille. Un splendide bouquet composé par l'atelier art floral nous accueille dès l'entrée, ainsi qu'un film nous montrant les résidents qui y participent en plein travail. Belle exposition de tableaux de fleurs réalisés par des résidents dans les couloirs du 1^{er} étage, découverte de la salle snoezelen, film sur son utilisation. Certains visiteurs testent le matériel très motivant de la salle de sport. Des guirlandes de fleurs en papier pendues au plafond du grand atelier les guident jusqu'au mur où les attendent les magnifiques

portraits des résidents, fruits du travail digne d'un professionnel. Les visiteurs ont encore beaucoup à voir aux 2^e et 3^e étage : film sur la participation à la Parisienne, films sur les ateliers yoga, films souvenirs réalisés ces dernières années lors des sorties ou autres occasions. Mais pas question de traîner, il faut être à l'heure à la salle à manger pour écouter le discours du président suivi des représentations de l'atelier zumba, des représentations de l'atelier danse, du film de l'atelier théâtre et de la mort du minotaure par Raphaël T. Pour clore l'après-midi où règnent ambiance familiale, joie et bonne humeur (celles des résidents et leur fierté font plaisir à voir), crêpes, pop-corn et un buffet bien garni

permettent à chacune des 200 personnes présentes de se remettre de toutes ses émotions. Toute l'équipe est là, bienveillante, disponible, souriante, chaleureuse ! Nos enfants aussi sont bienveillants entre eux.

Un très grand merci à la direction et à toute l'équipe de faire que nos enfants se sentent chez eux et qu'ils soient heureux ! Et merci au cuisinier pour son mojito sans alcool...

Madame Dudouet,

mère de Valérie accueillie au foyer Bercy

Madame Doumeq-Lacoste,

mère de Chloé accueillie au foyer Bercy



FOYER D'HÉBERGEMENT ET SAVS

Journée sportive avec l'association l'association sportive du Samedi 27 janvier

Pendant plusieurs semaines, nous avons préparé notre chorégraphie pour cette rencontre, ce qui a permis à tout le monde de bien assimiler les enchaînements.



Le jour J, après un repas partagé, nous sommes partis rejoindre les autres établissements de l'association pour cet après-midi sportif. Nous étions sept résidents accompagnés par deux éducatrices. Trois résidents du foyer d'hébergement ont souhaité nous rejoindre pour nous soutenir.

Entre 14h et 17h, nous avons participé à différents ateliers avec beaucoup de motivation, nous avons terminé par notre atelier « Zumba », ce qui a permis à tous les participants de profiter de la musique et aussi de se détendre en dansant.

Un goûter, avec la remise des médailles et les mascottes des Jeux Olympiques ont clôturé cette journée.

Très bons moments de partage passés ensemble avec les établissements des Jours Heureux.

L'équipe d'animation.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE (SAVS)

En amour, sortie au Philharmonie

La lumière s'éteint, la musique se lance, ambiance apaisante, il suffit de se laisser porter par les lumières et la voix qui nous bercent. Une histoire d'amour contée, sur une musique douce et les vagues. On passe de la joie à la tristesse, des sentiments naissances et toutes les montagnes russes que peuvent nous faire vivre l'amour. De la plage, jusqu'aux nuages, de ces soirées sous la pluie à la légèreté des beaux jours. En interaction avec les décors, des étincelles dans les yeux et dans le cœur. Chacun est ressorti apaisé, avec des étoiles dans les yeux et un sourire figé sur le visage. C'est jusqu'au 24 août et nous vous recommandons vivement de vous laisser emporter.

L'équipe d'animation



L'activité crêpe de février

La chandeleur s'invite dans le 17^e !

En février, les crêpes n'ont pas sauté au plafond, mais les résidents du foyer Bernard Lafay et du Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) ont joué de leurs tours de poignets pour réaliser des crêpes comme nos amis bretons savent le faire : à la Billig ! Et ils n'ont pas démerité ! Après avoir confectionné, en groupe de 4, des pâtes à crêpes - dont ils connaissent tous, le secret à présent - c'est avec fierté qu'ils ont à tour de rôle utilisé l'appareil bien connu de nos voisins.

Coup d'œil sur la table à côté, qui sait manier au mieux le râteau ? Eh bien, tout le monde ! Les crêpes sont réussies, belles et bonnes ! Au sucre, à la confiture ou à la pâte à tartiner, chacun y a mis ce qu'il préfère. Des retardataires ont aussi eu la chance de pouvoir y goûter ! Crêpes du 17^e, approuvées et certifiées !

L'équipe d'animation.

FOYER
DE VIE

Sortie au salon de l'agriculture

A la demande générale, une sortie a été organisée au salon de l'agriculture. Départ en début de matinée pour une journée d'exploration des stands du salon et de rencontre avec les animaux. Les résidents ont beaucoup apprécié le salon surtout les animaux. Cela leur a permis de vraiment se détendre et de se déconnecter un peu du quotidien.

L'équipe d'animation



FOYER DE VIE (suite)

Internationaux de Badminton

Le 5 et 8 mars, nous avons pu assister aux internationaux de badminton à l'Aréna Adidas. Nous avons pu obtenir les places grâce au chef de projet Sport Handicap de la Direction des Solidarités.

Nous avons apprécié ce moment de sport et la découverte du nouveau complexe.



Départ du Coach Aymeric pour la Gym douce



Afin de remercier le coach Aymeric qui nous a accompagné depuis septembre tous les jeudis matin pour la Gym douce, nous avons organisé un petit apéro et lui avons remis des cadeaux que nous avons préparé en son honneur. Lors de ce dernier cours de gym, nous avons fait la connaissance de notre nouveau coach, Paul.

Décoration du service, activité florale

Depuis le début d'année, une nouvelle activité a été mise en place pour embellir notre foyer. Chaque mois, les résidents accompagnés d'une professionnelle s'occupent d'acheter des fleurs et de confectionner des bouquets et des jardinières. Le printemps est bel et bien là, pour le grand plaisir de tous.



Journal du foyer

En cette fin d'année les résidents du foyer la Maison de Pénélope ont eu le privilège de participer à plusieurs événements et sorties

Repas de Noël 2023



« Nous avons bien travaillé sur le thème avec Mariaurélia, Marie, Mariata et Sandrine » **(Jean-Luc)**
« Nous avons réalisé des cadres avec les photos de tous les résidents et nous les avons accrochés à l'accueil avec Sabrina » **(Jean-Luc)**

« Pour l'occasion nous avons eu l'honneur de recevoir de belles danseuses brésiliennes qui ont animé le repas par leur danse, j'aimerais qu'elles reviennent l'année prochaine ». **(Jean-Luc)**

Notre repas de fête a été préparé par toute l'équipe de cuisine APL. Pour l'occasion, Mustafa notre ancien chef est venu prêter main forte à l'équipe.

Pour clôturer la fin d'année, le samedi 16 décembre, le foyer la Maison de Pénélope a organisé un repas de Noël auquel étaient conviés les familles et amis des résidents ainsi que tous les professionnels. Nous nous sommes retrouvés à 96 personnes.

L'organisation était au Top, tous les salariés mobilisés pour le service.

Des danseuses ont animé le repas pour la plus grande joie de tous les convives. (Merci au foyer Jean-Louis Calvino pour ce bon plan).

« Nous avons réalisé toutes les décorations... de la salle, et des tables en couleur bleu, argent et doré » **(Sabine)**.

Les événements

[Spectacle du Roi Lion](#)

[Visite de Chartres et son marché de Noël](#)

[Deux spectacles de cirque](#)

[Roméo et Juliette](#)

[Repas de Noël](#)

[Rencontre Sportive](#)

[Galette des Rois](#)

[Soldat Rose](#)

Visite à Chartres

Profitant des vacances de Noël, une sortie à Chartres a été organisée. Les résidents ont passé la journée dans la ville, pour visiter la cathédrale et le marché de Noël.

« On a pu voir les belles maisons à colombages » **(Sabine)**.



Sortie au cirque

Le cirque nous a émerveillé...

« c'était bien ; je suis content d'être venu »

Christophe



Le Roi Lion



Certains résidents ont pu assister au spectacle du Roi Lion. Moment magnifique et merveilleux. Les chansons ont été reprises à l'unisson par Anne-Laure et Anne.

Galette des Rois

avec l'association culturelle et événementielle Paris 15 (ACE 15)

Le 11 janvier 2024

Et en ce début d'année ; les événements qui rythment la vie du foyer continue. Nous avons partagé la Galette des Rois avec l'ACE 15 le 11 janvier. C'est un moment privilégié que nous passons avec les membres de l'ACE 15, des représentants de la Mairie, Mme Seraq et Mme Doucere. A cette occasion l'ACE 15 nous réitère sa participation pour les activités et sorties des résidents.



Rencontre sportive

Samedi 27 janvier 2024 nous avons été heureux de participer à la rencontre sportive organisée pour tous les établissements des Jours Heureux, nous avons été récompensés par des médailles et la mascotte des Jeux Olympiques.

Théâtre **Roméo et Juliette** Dimanche 18 Février 2024

Régulièrement nous allons au théâtre Montfort ou au théâtre de la Plaine le week-end. Dernièrement nous avons pu assister à une représentation de « *Roméo et Juliette* ». Nous avons aimé l'histoire revisitée.

En fin de spectacle, les acteurs ont pu partager leur enthousiasme et immortalisé ce moment avec les résidents.



Grand Rex **Le Soldat Rose** – Dimanche 18 Février 2024



Nous avons vu au Grand Rex un magnifique spectacle *Le Soldat Rose* qui est une comédie musicale. Le show se passe dans un grand magasin de jouets. Il plonge le public dans un monde où la bienveillance, la joie et les couleurs règnent.

Les résidents ont été émerveillés
L'équipe d'animation

C'était chouette !
Anne-Laure

C'était super !
Eric

Magnifique !
Thierry

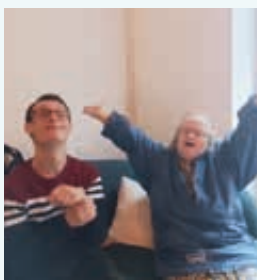
Maison de Vacances Sougé-le-Ganelon



(72) Sarthe



La saison 2024



Les transferts de l'année 2024 ont recommencés depuis le 11 mars. Toute l'équipe de Sougé est prête pour démarrer cette saison et faire découvrir de nouvelles activités aux groupes accueillis.

Malgré une météo incertaine les groupes apprécient de passer quelques jours à la campagne dans le calme, d'y partager des moments en petit comité, de profiter de la verdure et de passer des moments privilégiés. Ces petits moments peuvent être partagés aussi le temps d'un week-end.



Durant la période estivale, la maison de vacances organise des séjours extérieurs en juillet et en août. Les séjours proposés sont sur 3 lieux différents : la Vendée, la Bretagne et le Calvados dans des gîtes très chaleureux.

Pour les personnes souhaitant s'inscrire pour un séjour, quelques places sont encore disponibles. Comme chaque année, les animateurs feront découvrir de nouvelles activités afin que les participants en gardent de bons souvenirs.



Gîte en Vendée



Gîte du calvados



Gîte en Bretagne



Première réunion des psychomotriciennes inter-CAMSP

Du nouveau chez les psychomotriciennes du CAMSP Paris Nord (18^e arrondissement).
Nous avons relancé la dynamique des réunions entre psychomotriciennes des CAMSP d'Ile de France !

Mardi 9 avril 2024 dernier a eu lieu la 1^{re} réunion des psychomotriciennes inter-CAMSP après une pause de plus de 10 ans ! Nous étions 16 professionnelles de 6 CAMSP différents.



Céline,
Julie,
Delphine
et Elisa,
les psychomotriciennes
du CAMSP Paris Nord

Les CAMSP du 12^e, du 18^e, d'Argenteuil, de Créteil, de Châtillon et de Colombes ont répondu présent à l'appel pour cet évènement. Ces réunions inter-CAMSP ont pour but de permettre d'échanger sur les pratiques professionnelles, sur le fonctionnement des autres structures qui accueillent le même type de population, et d'avoir une veille commune sur les évolutions de la profession et les formations. Lors de cette 1^{re} réunion qui s'est tenue au sein de nos locaux rue Marx Dormoy, nous avons échangé sur le thème de la prématurité. Nous avons pu questionner ce qui est mis en place pour la prise en charge des enfants

prématurés dans chaque établissement (groupes de prévention, accompagnements thérapeutiques et ré-éducatifs, projets en cours et à venir) ? Quels réseaux de partenaires sont sollicités ? Quels groupes et accompagnements existent ? Nous avons ainsi pu évoquer nos conditions d'admissions de ces jeunes bébés au sein du CAMSP Paris-Nord. Les bébés prématurés sont rencontrés rapidement (sous quelques jours) par un des médecins du CAMSP suite à l'appel téléphonique des parents. Dans le cadre du suivi surveillance, il peut être proposé aux familles un accueil hebdomadaire au sein

d'un groupe "accueil préma" co-animé par une psychologue et une psychomotricienne. Celui-ci a pour objectif d'offrir un espace de rencontre et de parole pour les parents ainsi que la surveillance du développement grâce aux regards croisés des professionnelles. Ce fut un échange riche où chacune exprime le souhait de poursuivre ces échanges. Nous avons terminé la réunion par une visite des locaux du CAMSP et nous espérons que ces réunions se renouvelleront !

L'accueil des prématurés du CAMSP : La parole aux parents

L'accueil des prémas du CAMSP est un petit groupe ouvert qui a lieu tous les lundis matin dans nos locaux. Il est coanimé par Chloé Ritz, psychologue et Céline Dias, psychomotricienne – sensorimotricienne, et propose une rencontre entre parents et bébés prémas de moins d'un an. Tous les parents de bébés nés prématurément et accueillis au CAMSP dans un objectif de surveillance du développement y sont invités. Les parents choisissent de s'y inscrire ou non d'une semaine sur l'autre, sans obligation et en fonction de leurs possibilités.

La maman de Benjamin a proposé de témoigner de son parcours au sein de ce groupe.

Nous lui laissons la parole.



J'ai accouché en mars 2023 de mon fils Benjamin qui est né à 26+6

SA. Lors de sa sortie d'hôpital en juin, parmi les formalités, l'hôpital m'a demandé de prendre attache avec le CAMSP pour que je puisse bénéficier d'un suivi en cas de besoin. Lors du 1er rendez-vous avec le Dr Merdarius du CAMSP, elle m'a évoqué l'atelier parents/préma du lundi matin.

À vrai dire, la première fois, je m'y suis rendue par curiosité et pour éviter l'isolement qu'on ressent parfois pendant le congé maternité – isolement accentué quand on est parent d'un enfant prématuré puisqu'on évite les lieux clos avec du public-. Benjamin avait alors 6 mois d'âge réel et 3 de corrigé. Au bout de 2 séances, j'étais conquise et enthousiaste à l'idée d'y aller chaque lundi ! Ce n'était plus par simple curiosité ou passer le temps qui me motivait mais un réel plaisir de m'y rendre pour échanger avec les participants et aller de l'avant.

L'atelier offre d'abord la possibilité à nous parents d'échanger sur ce que nous vivons en tant que parents de prématurés. Par exemple sur des astuces de parentalité (diversification alimentaire et recettes, moyen de portage, matériel de puériculture, allocation journalière de présence parentale (AJPP) etc.), ou le suivi que nous avons à l'hôpital, en ville etc. En effet, souvent nous avons des parcours, des étapes voire des défis similaires.

J'y ai même retrouvé des parents que j'avais rencontrés à l'hôpital ! Ces moments de rencontre parentaux m'ont aussi aidée, lorsque mon fils faisait partie des plus jeunes de l'atelier, à mieux me projeter sur ce qui m'attendait.

Mais surtout, j'ai pu y bénéficier des précieux conseils de Chloé la psychologue et Céline la psychomotricienne, le tout avec une douceur et bienveillance infinies. Sur tous les sujets, elles nous écoutent, nous conseillent sans jamais mettre de pression. En effet, il n'est tenu compte que de l'âge corrigé. En tant que spécialistes, elles ont pu nous répondre avec précision ou nous aiguiller sur de nombreux sujets comme les postures, le sommeil, l'allaitement, la diversification, les jouets etc.

En filigrane, elles ont assuré un suivi de Benjamin permettant de constater ses évolutions et d'avoir du recul sur son parcours.

Maintenant que Benjamin est plus grand c'est mon tour de partager avec d'autres parents mon expérience !

Benjamin a aussi pu bénéficier de petits parcours de motricité, quand il était prêt, qui l'ont aidé à progresser.

3 exemples concrets :

- Benjamin était un peu raide au début et n'était pas très mobile. Céline et Chloé nous ont montré des positions d'enroulement qui allaient induire le mouvement
- Lorsque Benjamin a commencé

à ramper, il a cherché très vite à marcher à 4 pattes. Cette quête du 4 pattes lui a pris 2 mois entiers. Chloé et Céline nous ont alors rassuré sur le fait que c'était un processus normal, que tous ses essais lui permettaient de mieux connaître son corps pour trouver la voie, ce qui s'est parfaitement vérifié !

• Lors de la visite des 6 mois à l'hôpital où Benjamin est suivi, le médecin a suggéré qu'il ait des séances de psychomotricité. Grâce au suivi au CAMSP, notamment à l'atelier, et après échanges entre praticiens, il a finalement été décidé que ces séances n'étaient pas nécessaires. Ma seule frustration est de ne pas avoir pu venir quand Benjamin était malade.

Benjamin a bientôt un an et cet atelier a été pour nous une véritable mine d'or. Je le recommande vivement à tous les parents de prématurés. C'est une véritable chance que de tels dispositifs existent et soient gratuits pour les familles. Grâce à cet accompagnement dont nous parents et Benjamin avons pu bénéficier, ce dernier a eu un développement harmonieux et est aujourd'hui bien dans son corps et ses mouvements. Cet atelier a été un véritable soutien dans cette 1ère année qui suit le chamboulement d'une arrivée prématurée.

Ne faudrait-il pas envisager la suite de cet atelier pour les 1-2 ans ?

Alice Dagba,
maman



Rappel 2024

L'association Les Jours Heureux modernise l'accès au Lien en privilégiant la dématérialisation.

Les prochains numéros pourront vous être envoyés par courriel. Nous vous remercions de bien vouloir nous communiquer celui-ci à l'adresse suivante :

lienljh@lesjoursheureux.asso.fr

Nous restons disponible pour toutes questions.

le Lien

Bulletin de liaison
de l'association
"les jours heureux"



Siège :

20, rue Ribéra - 75016 PARIS

Tél : 01 42 24 91 79

Fax : 01 45 24 62 78

Courriel : ljh@lesjoursheureux.asso.fr

Association loi 1901,

reconnue d'utilité publique

Siret 311 209 589 00127 – NAF 8720 A

Crédits photos : Les Jours Heureux - Shutterstock